

SAISON 2010 - 2011

# Association Paris KRAV-MAGA

www.apkm.fr

SIMPLICITE  
RAPIDITE  
EFFICACITE  
MAITRISE DE SOI

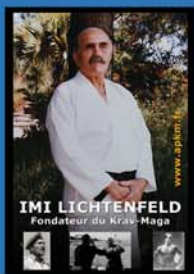


Copyright : APKM-2010

Association Paris Krav-Maga

**06 14 68 32 56 - teddy@apkm.fr**

Ecole affiliée à la FEKM-RD et à la FFKDA



IMI LICHTENFELD  
Fondateur du Krav-Maga  
1910 - 1998

RICHARD DOUIEB  
Importateur du Krav-Maga en Europe  
Ceinture Noire 6ème Dan  
Responsable Krav-Maga France



TEDDY DE BAERE  
Diplômé d'Etat  
DEJEPS / BEES 1  
Ceinture noire 3ème Dan  
Directeur Technique APKM

6 participations au Festival des  
Arts Martiaux de Paris Bercy



## Adresse des cours :

44 rue Daguerre  
75014 Paris

Métro Denfert Rochereau

### MERCREDI

de 18h20 à 19h20 (Cours tous niveaux).

### JEUDI

de 17h30 à 18h30 CKM (Cours combat)\*  
de 17h30 à 18h30 (Cours technique libre).  
de 18h30 à 19h30 (Cours débutant).  
de 18h30 à 19h30 (Cours intermédiaire).

### SAMEDI

de 10h à 11h KMF (Réservé aux femmes).  
de 11h à 12h (Cours intermédiaire)  
de 11h à 12h (Cours débutant).  
de 12h à 13h (Cours avancé).  
de 12h à 13h (Cours technique libre).  
\*Le CKM requière un niveau orange minimum.



Retrouvez toute l'actualité de l'Association Paris Krav-Maga sur le site internet : [www.apkm.fr](http://www.apkm.fr)